

ASSBDL

L'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval est un organisme à but non lucratif, constitué de bénévoles, qui vise à favoriser et encadrer le développement et la réalisation d'activités sportives.

Pour information: www.assbdl.org

Pour nous joindre: communications@assbdl.org

Modalités d'inscription

Vous pouvez nous remettre votre formulaire d'inscription et votre chèque fait à l'ordre de l' « **Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval** » par la poste à l'adresse :

ASSBDL
414, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

La chute à courrier de la mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval, situé au 414, avenue Sainte-Brigitte (en ajoutant « à l'attention de l'ASSBDL » sur l'enveloppe). **La date limite pour déposer votre inscription est le 3 septembre 2010.**

Le chèque doit être daté du 3 septembre 2010 et fait en un seul versement. Une pénalité de 20 \$ s'appliquera pour tout chèque sans provision. **Vous devez également inscrire le(s) nom(s) du ou des enfants à l'endos du chèque.** Les tarifs incluent les taxes et **vous devenez automatiquement membre de l'association sportive en tant qu'adulte participant ou à titre de répondant pour un enfant mineur.**

Confirmation des activités

Votre place, ainsi que l'horaire final, seront confirmés par courriel une fois la période d'inscription terminée. Dans le cas où le nombre de participants ou tout autre problème majeur ne permettrait pas la tenue d'une activité, l'ASSBDL pourrait alors annuler l'activité et procéder au remboursement complet des personnes inscrites.

Annulation et remboursement

Toute annulation doit être effectuée avant le début des activités. L'Association retiendra un montant de 15 \$ pour les frais d'administration. Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Après la tenue de la 2^{ème} séance, seule une raison médicale valable (avec billet du médecin et approbation du conseil d'administration de l'ASSBDL) pourra permettre un remboursement au prorata des cours non suivis, moins les frais d'administration retenus.

Non résidants

La priorité de l'Association est de tenir des activités d'abord pour les résidants de Sainte-Brigitte-de-Laval. Or, nous accueillerons toute personne qui ne réside pas sur le territoire municipal, mais ceci moyennant, dans le cas des activités pour enfants présentées dans la présente programmation de l'ASSBDL, une surcharge de 10\$.

Responsabilité

L'ASSBDL se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols, pouvant survenir dans le cadre de ses activités et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre elle. Nous vous recommandons fortement de posséder une assurance scolaire ou toute autre formule couvrant les activités de loisirs.

Multi-sports féminin

16 ans et plus | Dimanche 11 h à 12 h 30

En alternance, différents sports d'équipe seront pratiqués dans une ambiance amicale (ex : hockey-cosom, soccer intérieur, etc.). Les sports et l'horaire seront déterminés lors de la première séance en fonction des participantes inscrites. N'ayez surtout pas peur d'essayer de nouveaux sports qui vous feront bouger et courir !

Début de l'activité: 12 septembre;
Durée: 12 semaines;
Lieu: Gymnase du Centre communautaire;
Coût: 55 \$;
Note: les places sont limitées !
Les espadrilles à semelles marquantes (noires) sont INTERDITES.

Multi-sports mixte

16 ans et plus | Vendredi 20 h à 21 h 30

Du nouveau cette saison, une rencontre amicale, le vendredi soir, où pourront s'amuser hommes et femmes dans divers sports de gymnase. Les sports et l'horaire seront déterminés lors de la première séance en fonction des participants inscrits. Une formule amicale où les seules obligations sont de s'amuser et de bouger!

Début de l'activité: 17 septembre;
Durée: 12 semaines;
Lieu: Gymnase du Centre communautaire;
Coût: 55 \$;
Note: les places sont limitées !
Les espadrilles à semelles marquantes (noires) sont INTERDITES.

Volleyball récréatif mixte

16 ans et plus | Mardi 19 h 15 à 20 h 45

Débutants et intermédiaires

Activité de volleyball libre s'adressant aux joueurs et joueuses ayant le goût de faire du sport tout en s'amusant!

Pré-requis: savoir avoir du plaisir et un minimum de contrôle du ballon sont des atouts.

Début de l'activité: 14 septembre;
Durée: 12 semaines;
Lieu: Gymnase du Centre communautaire;
Coût: 55 \$;
Note: les places sont limitées !
Les espadrilles à semelles marquantes (noires) sont INTERDITES.

Volleyball compétitif mixte, avancé

16 ans et plus

Mercredi de 20 h à 21 h 30

Activité de volleyball libre (auto-arbitrée) s'adressant à des joueurs ayant une expérience d'équipe compétitive.

Pré-requis: maîtrise complète des habiletés de base (manchette, touche, service, attaque, jeu de position, stratégies, etc.).

Début de l'activité: 15 septembre;
Durée: 12 semaines;
Lieu: Gymnase du Centre communautaire;
Coût: **55 \$;**
Note: les places sont limitées !
Les espadrilles à semelles marquantes (noires) sont INTERDITES.

Hockey-cosom

16 ans et plus | Dimanche de 12 h 30 à 16 h 30

Pour une troisième saison, l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval organise une ligue de hockey-cosom amicale, en gymnase, auto-arbitrée, 3 contre 3 avec gardiens en uniforme complet. Les matchs ont lieu le dimanche entre 12 h 30 et 16 h 30 au gymnase de l'école du Trivent.

Début de l'activité: 12 septembre;
Durée: 14 semaines incluant 2 semaines pour les séries;
Lieu: Gymnase du Centre communautaire;
Coût: **55 \$;**
Note: **LE PORT DE LUNETTE DE PROTECTION EST OBLIGATOIRE !**
Les espadrilles à semelles marquantes (noires) sont INTERDITES et seuls les bâtons de hockey-cosom intérieur sont permis.

Hockey-cosom

6 à 9 ans | Vendredi de 19 h à 20 h

Les jeunes de 6 à 9 ans, garçons et filles, se rencontrent de 19 h à 20 h pour un match amical le vendredi soir au gymnase de l'école du Trivent. Du plaisir assuré!

Début de l'activité: 17 septembre 2010;
Durée: 12 semaines;
Lieu: Gymnase du Centre communautaire;
Coût: **35 \$;**
Note: **LE PORT DE LUNETTE DE PROTECTION EST OBLIGATOIRE !**
LA PRÉSENCE D'UN PARENT SUR LES LIEUX DE L'ACTIVITÉ EST OBLIGATOIRE !
Les espadrilles à semelles marquantes (noires) sont INTERDITES et seuls les bâtons de hockey-cosom intérieur sont permis.

Cours de soccer qui allient échauffements, ateliers techniques adaptés au groupe d'âge sous forme de jeux variés faisant appel à la motricité, la coordination et l'agilité. La dépense d'énergie est assurée et l'accent est mis sur le plaisir d'être actif et de faire partie d'une équipe tout en permettant aux joueurs de progresser.

Début de l'activité: 19 septembre;

8-9 ans: 8 h à 9 h;

6-7 ans: 9 h à 10 h;

4-5 ans: 10 h à 11 h;

Durée: 12 semaines (Relâche la fin de semaine de l'action de Grâce 10 octobre);

Lieu: Gymnase du Centre communautaire;

Coût: 35 \$;

Note: **MAXIMUM DE 15 JOUEURS PAR GROUPE D'ÂGE !**

Les espadrilles à semelles marquantes (noires) sont INTERDITES.

ASSBDL**Formulaire d'inscription**

Nom	Prénom	Date de naissance	Activité	Coût
			TOTAL	

Adresse: _____

Nom du père: _____

Nom de la mère: _____

Téléphone: _____

Courriel (obligatoire): _____