

ASSOCIATION SPORTIVE DE STE-BRIGITTE- DE-LAVAL (ASSBDL)

Programmation sportive

Printemps-été 2010

Période d'inscription du

28 février au 10 mars 2010

L'ASSBDL est un organisme à but non lucratif, constituée de bénévoles, qui vise à favoriser et encadrer le développement et la réalisation d'activités sportives destinées aux résidents de la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval et de ses environs.

L'ASSBDL a pour buts d'offrir des sports organisés dans un cadre de proximité, d'encourager les citoyens à participer à des activités physiques et de permettre la pratique d'activités sportives dans un cadre positif et axé sur l'esprit sportif.

Avis de convocation

L'Association sportive de Ste-Brigitte-de-Laval (ASSBDL)

vous invite à son assemblée générale annuelle

qui se déroulera le lundi 29 mars 2010 à 19h00

à la salle communautaire du Trivent située au 3, rue du Couvent à Ste-Brigitte-de-Laval

Bienvenue à tous.

Pour nous joindre, consultez notre site web :

www.assbdl.org

ou écrivez-nous par courriel au :

communications@assbdl.org

La Municipalité est heureuse de supporter l'ASSBDL dans cette nouvelle programmation et tient à souligner l'apport de cet organisme à la vie sportive de notre municipalité. Nous vous invitons à participer en grand nombre à leurs activités et à vous impliquer dans cette association. Grâce au bénévolat de ces gens, vous pourrez bénéficier d'activités adaptées, à proximité et à des coûts intéressants.



La programmation des loisirs du printemps de la Municipalité sera envoyée au cours du mois de mars et proposera d'autres activités que celles offertes dans le présent document.

Club de soccer

Introduction

Le soccer est en pleine expansion à Ste-Brigitte. Depuis quelques années, près d'une centaine de jeunes ont pu s'initier à ce sport passionnant. Compte tenu du fait que nous ne recensons aucun terrain sur le territoire de la municipalité, cet engouement est encourageant. Or, le soccer en est encore à ses débuts ici et l'organisation de l'été demandera plusieurs mois de préparation. À cet effet, il importe de respecter la période d'inscription. Celle-ci permettra de cibler le nombre de participants et d'orienter les efforts de planification. Ainsi, le calendrier officiel ne sera disponible qu'à la mi-mai. D'ici là, inscrivez-vous en grand nombre.

Pour des raisons de logistique, l'Association sportive de Ste-Brigitte-de-Laval se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions ou encore d'annuler l'activité si le nombre de participants s'avérait insuffisant. Notons aussi que l'implication d'entraîneurs et de gérants d'équipe, sur une base bénévole, est cruciale pour la tenue des activités.



Année de naissance	Catégorie
2006 et 2007	gamins
2005	U5
2004	U6
2003	U7
2002	U8
2001	U9
2000	U10
1999	U11

Les jeunes joueurs de 12 à 16 ans sont invités à se joindre au Club de soccer de Boischatel / L'Ange-Gardien.

Coordonnées :

126 des Dallages, Boischatel, Qc G0A 1H0

Tél.: 418- 822-1212 Fax : 418-822-4526

Dates à retenir :

- *Mardi 23 février 2010*

Rencontre des entraîneurs et gérant d'équipe

4, rue de la Patinoire, 19h30

- *Mardi 9 mars 2010*

Rencontre d'information

Renseignements généraux et inscription sur place

Salle polyvalente du Trivent

équipes U5-U6-U7 : 19h15

équipes U8 et plus : 20h00

- *Mardi 18 mai 2010*

Rencontre de début de saison

Calendrier estival et déroulement de la saison

Prise de photo officielle pour les passeports de joueurs

Salle polyvalente du Trivent

équipes U5-U6-U7 : 19h15

équipes U8 et plus : 20h00

L'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval (ASSBDL) est membre de :



Gamins nés en 2006 et 2007
Jeux de ballons (style soccer)

Coût
30 \$

L'Association régionale de soccer de Québec (ARSQ), à laquelle le Club de soccer de Ste-Brigitte-de-Laval est affilié, considère qu'il n'est pas approprié de débiter le soccer organisé à l'âge précoce de 3 et 4 ans. Cependant, les jeux techniques et ludiques, avec comme équipement un ballon de soccer, se veulent un excellent moyen pour dépenser dynamiquement l'énergie et contribuer au développement moteur de l'enfant tout en socialisant avec d'autres enfants du même âge.

Ainsi, pour l'été 2010, nous vous proposons une activité sous forme de jeux variés faisant appel à la motricité, la coordination et l'agilité. L'accent est mis sur le plaisir de bouger, entouré de petits amis et avec l'encadrement animé d'un responsable dynamique.

7 pratiques hebdomadaires d'une durée de 1 heure

Site web : www.assbdl.org/soccer Courriel : soccer@assbdl.org

Coût
70 \$

U5-U6-U7
Soccer minines

Les jeunes nés entre 2003 et 2005 pourront profiter de l'été afin de découvrir le soccer. Ainsi, des cours de soccer qui allient échauffements, ateliers techniques adaptés au groupe d'âge (faisant appel à la motricité, la coordination et l'agilité) et parties seront au programme. Être actif, présenter les notions de base du soccer, faire partie d'une équipe et développer certaines habiletés motrices seront les priorités des entraîneurs.

10 pratiques hebdomadaires d'une durée de 1 heure
Parties amicales (4) avec le Club de soccer de Boischatel/L'Ange-Gardien
Possibilité de tournois (\$)

Parties amicales avec Boischatel

Il n'existe aucune ligue régionale pour U5, U6 et U7. Afin de permettre à nos équipes de ces catégories de s'amuser dans le cadre de "vrais" matchs, une collaboration a été mise de l'avant l'an dernier, avec succès. La formule pourrait donc être répétée et des parties seraient alors ajoutées à l'horaire.

U8 à U11
Soccer jeunes

Coût
95 \$

La passion du soccer bat son plein et les jeunes lavallois pourront s'amuser tout en s'améliorant. Courir, dribbler, botter, feinter, passer, développer un système de jeu stratégique, rire avec les copains : la vraie vie d'un joueur de soccer ! Bien que le sport devienne un peu compétitif, l'accent sera mis avant tout sur le plaisir du jeu, la progression adaptée à l'enfant et l'intégration dans l'équipe.

10 pratiques hebdomadaires d'une durée de 1½ heure
Parties (6+) dans la ligue régionale, secteur Beauport
Possibilité de tournois (\$)

Besoin urgent d'entraîneurs et de gérants d'équipe

Le succès de notre programme repose sur l'implication bénévole. Chaque équipe doit pouvoir disposer d'un groupe d'entraîneurs et de gérants d'équipe motivés.

Entraîneur : animation / structure technique des pratiques / discipline
Gérant d'équipe : téléphone et communications / prêt d'uniformes

Le Club de soccer de l'ASSBDL désire que les enfants puissent disposer de conditions gagnantes pour progresser. À ce titre, elle déboursa les frais exigés pour former les nouveaux entraîneurs. Le support, autant technique qu'administratif, sera aussi disponible.

Compte tenu des besoins, il est possible que nous fassions de la prospection pour trouver entraîneurs et gérants parmi les parents d'enfants inscrits. Si l'on vous approche, sentez-vous bien à l'aise dans votre décision. Dites-vous cependant qu'en donnant un peu de temps, vous pourriez permettre aux jeunes de s'amuser et que pour vous même, l'expérience sera enrichissante. Ça vous intéresse, envoyez-nous un courriel à : soccer@assbdl.org

Soccer adulte

Coût
95 \$

Le Club de soccer ne s'occupe pas uniquement de la relève. Les joueurs adultes pourront pratiquer le soccer, dans un cadre récréatif ou compétitif. Inscrivez-vous en grand nombre !

10 parties hebdomadaires d'une durée de 1½ heure
Possibilité de tournois (\$)

Ligue régionale

Nos équipes U8 à U11 pourront joindre la ligue régionale estivale, secteur Beauport. Ces équipes auront la possibilité de jouer sur une base régulière et ainsi progresser. Notons également que certains joueurs pourraient, selon leur volonté et leur potentiel, participer à des camps de sélection d'autres clubs pour jouer dans la ligue de développement (calibre supérieur).

Tournois

Toutes nos équipes de soccer, de U5 à U11, auront la possibilité de s'inscrire à un ou quelques tournois dans la grande région de Québec/ Lévis au cours de l'été. Cette expérience mémorable pour ces jeunes joueurs devra découler d'une initiative du groupe de parents, de gérants et d'entraîneurs de l'équipe et représentera des coûts supplémentaires spécifiques à cette activité.

Terrain

Le terrain est à confirmer : nos efforts pourraient permettre de disposer d'un terrain praticable et de qualité localement, à Ste-Brigitte. Dans l'éventualité où cette option ne pourrait se concrétiser cet été, des démarches seraient entreprises pour qu'une portion de nos activités se déroule sur des terrains de municipalités avoisinantes telles que, potentiellement, Boischatel, Beauport, Lac-Beauport.

À suivre ...

Baseball mineur

printemps 2010

Novauté!

1^{ère} édition de l'école de baseball



Vous pensez que vos enfants seront un peu rouillés cet été pour le baseball? Vous voulez initier vos jeunes au baseball avant la saison estivale?

La 1^{ère} édition de l'école de Baseball a été élaborée pour vous! Celle-ci s'adresse aux jeunes d'âge pré-novice, novice et atome de tous les calibres. Techniques de base et de perfectionnement autant en défensive qu'au bâton sont au menu pour 5 dimanches. Alors apportez vos espadrilles, votre gant et votre bonne humeur.

Clientèle :

Filles et garçons nés en 2005-2006 (pré-novice)
Filles et garçons nés en 2003-2004 (novice)
Filles et garçons nés en 2001-2002 (atome)

Lieu :

Gymnase de l'école du Trivent

Date :

Les dimanches, 21 et 28 mars et les 11, 18 et 25 avril 2010

Heures :

La durée prévue d'une séance est d'une heure. Les séances auront lieu entre 8h00 à 12h00, selon le nombre d'inscriptions et le nombre de groupes



Coût : 35\$

Baseball mineur

été 2010

Nouveauté cette année: l'ASSBDL a conclu une entente avec l'association de baseball de Charlesbourg. Ainsi, une nouvelle catégorie sera offerte et les parties des Novices et Atomes seront jouées contre les équipes de cette association.

Début de la saison: 15 mai 2010 (relâche pour les semaines de la construction)

Le coût d'inscription comprend: prêt d'uniforme, casquette, affiliation à Baseball Québec, fête de fin d'année (médaillles, etc.)



Pré-novice:

Activité d'initiation au baseball conçue pour les 4-5 ans, comportant dans la première partie de chaque séance des ateliers visant à développer les habiletés de base de ce sport. L'apprentissage s'effectue sous forme de jeux avec beaucoup de matériel adapté. Les rires, le plaisir et la dépense d'énergie sont garantis!! Dans la deuxième portion de la séance, des mini-parties avec annonceur sont réalisées pour le plus grand plaisir des enfants, et des parents!

Pré-novices (bibittes)*

Filles et garçons nés en 2004-2005: prévoir 1 à 2 séances, soit le samedi matin (pratique) et/ou une fois dans la semaine(partie).

Pré-novices(fourmis)

Filles et garçons nés en 2006: 1 fois par semaine, le samedi matin

Lieu: terrain de balle de Ste-Brigitte-de-Laval

Coût : 70\$

Novice*

Les enfants auront l'opportunité de développer leurs habiletés lors des parties jouées contre les équipes de Charlesbourg . De plus, il y aura des entraînements adaptés à l'âge des enfants, sous forme de jeux diversifiés. Venez vivre une expérience d'équipe unique!

Clientèle : filles et garçons nés en 2003-2004

Horaire: Prévoir 2 séances par semaine, soit le samedi matin et/ou une fois dans la semaine.

Lieu: Terrains de balle de Ste-Brigitte-de-Laval et Charlesbourg (Toutefois, la moitié des parties ont lieu ici-même!!)

Coût : 70\$



Atome

Nouveauté cette année: nos jeunes de Ste-Brigitte-de-Laval pourront continuer à évoluer avec leurs amis tout en développant leurs habiletés lors des parties jouées contre les équipes de Charlesbourg.

Clientèle : filles et garçons nés en 2001-2002

Horaire: Prévoir 2 parties et 1 pratique à l'occasion par semaine.

Lieu: Terrains de balle de Ste-Brigitte-de-Laval et Charlesbourg (Toutefois, la moitié des parties ont lieu ici-même!!)

Coût : 135\$

* Les entraîneurs effectueront les équipes en fonction des habiletés des enfants de façon à ce qu'ils puissent progresser à leur rythme et s'amuser.

Hockey-cosom 10 à 13 ans

Les jeunes plein d'énergie auront l'opportunité de développer leurs habiletés lors de 10 parties jouées au gymnase de l'école du Trivent. Le port des lunettes est obligatoire et chaque participant devra en avoir une paire en sa possession.

Horaire: de 19h30 à 21h00, les vendredis soir du 19 mars au 21 mai 2010

Coût : 45\$

Modalités d'inscription

Vous pouvez nous remettre votre formulaire d'inscription et votre chèque fait à l'ordre de l' « Association sportive de Ste-Brigitte-de-Laval » par l'un des trois moyens suivants:

- La poste à l'adresse :

ASSBDL
414, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

- La chute à courrier de la mairie de Ste-Brigitte-de-Laval au 414 avenue Ste-Brigitte (en mentionnant que c'est destiné à l'attention de l'ASSBDL sur l'enveloppe)
- En personne, le dimanche 7 mars 2010, entre 12h et 14h à l'école du Trivent. LA DATE LIMITE POUR DÉPOSER VOTRE INSCRIPTION EST LE 10 MARS 2010.

Le chèque doit être daté du 11 mars 2010 et fait en un seul versement. Une pénalité de 20\$ s'appliquera pour tout chèque sans provision. Les tarifs incluent les taxes et vous devenez automatiquement membre de l'association sportive en tant qu'adulte participant ou à titre de répondant pour un enfant mineur.

Confirmation des activités

Votre place ainsi que l'horaire final sera confirmé PAR COURRIEL une fois la période d'inscription terminée. Dans le cas où le nombre de participants ou autres problèmes de logistiques majeurs ne permettraient pas la tenue d'une activité, l'association pourrait alors annuler l'activité et procéder au remboursement complet des personnes inscrites.

Annulation et remboursement

Toute annulation doit être effectuée avant le début des cours, l'association retiendra un montant de 15\$ pour les frais d'administration. Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Après la tenue de la 2e séance, seule une raison médicale valable (avec billet du médecin et approbation du conseil d'administration de l'ASSBDL) pourra permettre un remboursement au prorata des cours non suivis moins les frais d'administration retenus.

Non-résidents

La priorité de l'Association est de tenir des activités d'abord pour les résidents de Ste-Brigitte-de-Laval. Or, nous accueillerons toute personne qui ne réside pas sur le territoire municipal mais ceci moyennant, dans le cas des activités présentées dans la présente programmation, une surcharge de 10\$. Notons toutefois que nous nous assurerons que tous les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval aient accès à l'activité avant d'accepter des non-résidents.

Nom du participant :	_____	_____	École de baseball (35 \$)
Date de naissance :	_____ / _____ / _____	_____	Baseball saison - catégorie pré-novice (70 \$)
Nom du parent :	_____	_____	Baseball saison - catégorie novice (70 \$)
Adresse :	_____	_____	Baseball saison - catégorie atome (135 \$)
	_____	_____	Soccer - gamins (30 \$)
		_____	Soccer - catégories U5 à U7 (70 \$)
		_____	Soccer - catégories U8 à U11 (95 \$)
		_____	Soccer - adultes (95 \$)
Téléphone:			Fiche santé
(____) _____ - _____			Autre personne contact en situation d'urgence (nom et téléphone):
(____) _____ - _____			_____
Courriel obligatoire:			Numéro d'assurance-maladie : _____
_____@_____			Problèmes de santé / allergies: _____
			Médicamentation : _____

Nom du participant :	_____	_____	École de baseball (35 \$)
Date de naissance :	_____ / _____ / _____	_____	Baseball saison - catégorie pré-novice (70 \$)
Nom du parent :	_____	_____	Baseball saison - catégorie novice (70 \$)
Adresse :	_____	_____	Baseball saison - catégorie atome (135 \$)
	_____	_____	Soccer - gamins (30 \$)
		_____	Soccer - catégories U5 à U7 (70 \$)
		_____	Soccer - catégories U8 à U11 (95 \$)
		_____	Soccer - adultes (95 \$)
Téléphone:			Fiche santé
(____) _____ - _____			Autre personne contact en situation d'urgence (nom et téléphone):
(____) _____ - _____			_____
Courriel obligatoire:			Numéro d'assurance-maladie : _____
_____@_____			Problèmes de santé / allergies: _____
			Médicamentation : _____

Pour nous joindre, consultez notre site web :
www.assbdl.org

ou écrivez-nous par courriel au :
communications@assbdl.org